



Laufkalender 2024 - IfL-Hof



Stand: 20.04.2024

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon /
Marathon

VL = Volkslauf

Art

Datum-2024	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
06.01.24	Neujahrsberglauf Falkenstein	3K / 11,5K / 20,7 K	Zetkin Straße Falkenstein	11:00 Uhr	Auerbach	VL	
07.01.24	Winterlaufserie-WSV Naila	10K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	11:00 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
14.01.24	Winterlaufserie-WSV Naila	15K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	11:00 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
28.01.24	Winterlaufserie-WSV Naila	20K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	11:00 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
13.02.24	IfL Faschingslauf	diverse Läufe L / NW / W	Untreusee Hauptparkplatz	13:00 Uhr	IfL -Hof e.V. / Abtl. Laufen /NW /W	BFL / SPL	http://www.ifl-hof.de
24.03.24	Spendenlauf "Rund um die Ködel"	15K Traillauf	Ködeltalsperre	10:00 Uhr	Crazy Runners	BFL / SPL	www.crazyrunners-teamfrankenwald.de
25.03.24	6. Vollmond-Lauf	5K / 10K L / NW / W	Ludwigschorgast	18:30 Uhr	LG Ludwigschorgast	BFL / SPL	www.lg-ludwigschorgast.de
02.04.24	IfL -Hof LAUFSTART 2024	diverse Laufstrecken - NW & Walking - Laufftreff Stat & Lauf 10! Start	Hof, am Lettenbachsee	18:15 Uhr	IfL-Hof e.V.	BFL / SPL	www.ifl-Hof.de
06.04.24	55. Göltzschtal-Marathon	M / HM / 1,5K / 5K / 10K / NW-10K	Lengenfeld 08485 / Vogtland	ab 09:00 Uhr	VfB Lengenfed 1908 E.V.	WKL / HM / M	www.goeltzschtallauf.de
06.04.24	Kornberglauf	Laufen: 10K / 18K NW : 10K	Hallerst., Schiedateich	14:00 Uhr	TV Hallerstein	BFL / SPL	www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine
07.04.24	Berliner-Halbmarathon	HM	Berlin	siehe Website	SSC Events	WKL / HM / M	www.generali-berliner-halbmarathon.de
07.04.24	Obermain-Marathon	M / HM / 12,5 KM	Bad Staffelstein	8.30 Uhr	TSV 1860 Staffelstein e. V.	WKL / HM / M	www.obermain-marathon.de
13.04.24	Menschen laufen für Menschen	diverse Lauf- & Nordic Walking & Walking Strecken	TPZ Untreusee, Hof	13:00 Uhr	TPZ , Rotary / Hofer Sportverband	BFL / SPL	
20.04.24	1. "Perlen Run" - 2024 - Oberkotzau	0,8K / 1K / 3K / 5K / 10K	Oberkotzau Summa Park	10:00 Uhr	UWO / Bastian Schatz	BFL / SPL	https://uw-oberkotzau.de/perlenrun
20.04.24	NW-Halbmarathon	diverse Läufe L / NW / W	Döbraberg	13:00 Uhr	WSV Schwarzenbach/W.	VL	w.bayer-doebraberg@gmx.de
27.04.24	Steinachtallauf	1,4K Kinder / 9K / 9K NW / 19 K	Stadtsteinach	ab 12:00 Uhr	SGB Stadtsteinach	VL	info@steinachtallauf.de
28.04.24	Hamburg Marathon	M - 42K / HM - 21K / Staffeln	Hamburg	siehe website	HASPA Team	WKL / HM / M	www.haspa-marathon-hamburg.de
01.05.24	51. Waldsteinlauf	6K / 11K / 22K Lauf & NW Strecken	Martinsreuth	07:30 Uhr / Start um 8:00 Uhr	IIG Konradsreuth	VL	www.waldsteinlauf.de
05.05.24	Maisel's FunRun	siehe website	Bayreuth	siehe website		WKL / HM / M	www.maisels-funrun.de
09.05.24	30. Lucas-Cranich-Lauf Kronach	siehe website	Kronach	ab 9:30	ASC Marktrodach	WKL / HM / M	info@asc-marktrodach.de
11.05.24	Hutschenreuther Lauf & AOK Nordic Walking Day	Bambinilauf (400 m) / 8 K / AOK NW Day 8K)	Selb	13:00 / bzw. 14:00 Uhr	Hutschenreuther Laufgruppe e.V. Selb	VL	www.laufgruppe-selb.de
12.05.24	Regensburg Marathon 8:30 Infinionparkplatz	M / HM / 10,5K	Regensburg	siehe website	LLC Marathon Regensburg e.V.	WKL / HM / M	Regensburg Marathon - LLC Marathon Regensburg e.V. - Unsere Laufwettbewerbe (regensburg-marathon.de)
17.05.24	Volkslauf Töpen	siehe website	Töpen, Sportplatz	18:30 Uhr	TuS Töpen	VL	info@tus-toepen.de
25.05.24	51. Rennsteiglauf	M / HM / diverse / zahlreiche	unterschiedl.	ab 6:00 Uhr	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.	WKL / HM / M	www.rennsteiglauf.de



Laufkalender 2024 - IfL-Hof



Stand: 20.04.2024

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon /
Marathon

VL = Volkslauf

Art

Datum-2024	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
09.06.24	Mainauen Lauf Bayeuth	siehe website	Gartenschau Gelände Bayreuth	ab 09:30 Uhr	Bayreuth - MaliCrew e.V.	WKL/HM/VL	Mainauenlauf 2024 - Der Lauf für die Sinne - Home
14.06.24	Rehauer Volkslauf	siehe website	Rehau ASV Vereinsh.	19:00 Uhr	ASV Rehau	VL	info@asv-rehau.de ; Stefan Weber 09283 5343
16.06.24	55. Volkslauf „Rund um die Ködeltalsperre	siehe website	Sportverein Steinwiesen	09:30 Uhr	SV Steinwiesen	VL	www.steinwiesen.de
22.06.24	Thonberglauf, Schauenstein	siehe website	Schauenst. Sportpl.	11:00 Uhr	TuS Schauenstein	VL	0171 / 6058506 harald.saalfrank@outlook.de
28.06.24	„Käpflalauf“ Rodesgrün	siehe website	Rodesgrün	18:30 Uhr	IfL Frankenwald	VL	http://www.ifl-frankenwald.de/laufkalender
05.07.24	Köditz Volkslauf	siehe website	Köditz	18:00 Uhr	TSV Köditz Runners	VL	armin.heinrich@schilder-heinrich.de
06.07.24	Fichtelgebirgs Marathon	10K / 21K (HM) / 42K (M)	Bad Alexandersbad	9:00 Uhr	IfL Fichtelgebirge	WKL/HM/M	www.fichtelgebirgs-marathon.de
07.07.24	Münchberger Panoramalauf	siehe website	TV Turnhalle	9:00 Uhr	TV Münchberg	VL	info@turnverein-muenchberg.de
11.07.24	Campus-Lauf	siehe website	Hof	18:30 Uhr	Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern	WKL/HM/M	www.hfoed.bayern.de
12.07.24	Berger Volkslauf	siehe website	Sportheim Berg	18:00 Uhr	SV Berg	VL	reinfroeh@gmx.de
12.07.24	Regnitzlosauer Volkslauf	siehe website	Sportpl. Regnitzlosau	18:30 Uhr	SG Regnitzlosau	VL	Margit Korndörfer, 09294/1311
14.07.24	Sportfestlauf Faßmannsreuth	siehe website	Sportheim Faßmannsreuth	10:00 Uhr	SpVgg Faßmannsreuth	VL	muellerklausabi@t-online.de 09294/94150
26.07.24	Hallersteiner Genußlauf	siehe website	Hallerstein, Haisla	19:00 Uhr	TV Hallerstein	VL	www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine
27.07.24	Hahnenkammlauf	siehe website	TSV Dürrenwaid Sportgelände	12:00 Uhr	Crazy Runners	WKL/HM/M	www.crazyrunners-teamfrankenwald.de
17.08.24	Städtelauf Plauen - Hof	siehe website	Sportpl SV Concordia	ab 8:30 Uhr	KSB Plauen	WKL/HM/M	www.staedtelauf-plauen-hof.de
24.08.24	Nord. Walking, VfR Steinbach	siehe website	Sportheim VfR	14:00 Uhr	VfR Steinbach	VL	www.vfrsteinbach.de
01.09.24	Nordic-Walking-Tag TSV Carlsgrün / Bad Steben	NW - 5K / 10K	Sporthalle TSV Carlsgrün	13:30 Uhr	TSV Carlsgrün	VL	info@tsv-carlsgruen1923.de
01.09.24	Fränkische Schweiz Marathon	M (42K) / HM (21K) / 10K / Staffeln	Ebermannstadt	siehe website	Landkreis Fochheim / Ebermannstadt	WKL/HM/M	Marathonlauf, Halbmarathon, 10km, Staffel, Run & Bike Fränkische Schweiz-Marathon (fs-marathon.de)
07.09.24	Schwarzenbacher Ausdauerstage / Sandler-Lauf	siehe website	Sportzentrum Turnerheim, Richard-Wagner-Straße 18, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale	ab 10:00 Uhr	TV Hallerstein	WKL/HM/M	20. Schwarzenbacher Ausdauerstage (schwarzenbacher-ausdauerstage.de)
21.09.24	Gefrees, NW-Marathon	siehe website	Gefrees	9:30 Uhr	Ski Club Gefrees	WKL/HM/M	www.sc-gefrees.de
28.09.24	45. Kammlauf	siehe website	Sportheim FC Ort	13:30 Uhr	IfL Helmbrechts	VL	info@ifl-helmbrechts.de
29.09.24	50. Berlin Marathon	M	Berlin	siehe website	SCC Events	WKL/HM/M	BMW BERLIN-MARATHON: bmw-berlin-marathon.com
06.10.24	4. Crazy Runners - Kulmbach Trail	siehe website	Kulmbach	ab 12.00 Uhr	Crazy Runners Frankenwald	WKL	www.crazyrunners-teamfrankenwald.de
12.10.24	„Raumedic“ Walkathlon	Laufen/NW/W siehe website	Münchberg, TV-TH	11:00 Uhr	TV Münchberg	WKL/HM/M	www.turnverein-muenchberg.de
13.10.24	München Marathon	M / HM / 10,5K - diverse	München	siehe Website	MÜNCHEN MARATHON GmbH	WKL/HM/M	GENERALI MÜNCHEN MARATHON (generalimuenchenmarathon.de)
20.10.24	Döbraberglauf „Dr. Heinz Laubmann Gedächtnislauf“	L / NW / W - 21K & Teilstrecken	Hof, PTSV Sportpl.	ab 9:30 Uhr	IfL Oberfranken	VL	www.doebraberglauf.de
27.10.24	Dresden Marathon	M / HM / 10,5K / 4,2K - diverse	Dresden	siehe Website	Dresden	WKL/HM/M	24. DRESDEN-MARATHON – 27. Oktober 2024



Laufkalender 2024 - IfL-Hof



Stand: 20.04.2024

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon /
Marathon

VL = Volkslauf

Art



Datum-2024	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
09.11.24	Hofer Martinslauf Christuskirche Hof	diverse Strecken 5K / 11K / 16K Laufen / NW / W Strecken	Christus Kirche Hof	14:00 Uhr	Hofer Sportverband, Christusgemeinde, Andre Rister	BFL / SPL	kontakt@martinslauf-hof.de
10.12.24	Zwickauer Adventslauf	L / NW / W - 11K / 5K	Zwickau , Höhe Melzerwiese	10:00 Uhr	SV Vorwärts Zwickau	VL	Adventslauf - SV Vorwärts Zwickau e.V. (sv-vorwaerts-zwickau.de)
31.12.24	Silvesterlauf - Stambach	4K / 8K / 11K	Sportplatz Stambach	13:30 Uhr	TV Stambach	VL	Stambacher Silvesterlauf - Turnverein Stambach von 1902 e.V. (tvstambach.de)
31.12.24	Silvesterlauf - Tanna	3,3K / 10K / diverse	Turnhalle Tanna	siehe website	Tanna	VL	silvesterlauf-tanna.de

Änderungen vorbehalten!

Alle Angaben sind ohne Gewähr und werden bei Bedarf auf unserer Homepage aktualisiert.

Wir bitten um Hinweise bei Änderungen.