Trainingszeiten "Hallensaison"

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Leistungsgruppe	20.00 - 21.00 Schwimmtraining	17.00 - 18.30 Athletiktraining	18.30 - 19.45 Schwimmtraining		16.30 - 18.30 Athletiktraining	11.00 - 13.00 Schwimmtraining
MiniLG	20.00 - 21.00 Schwimmtraining	17.00 - 18.30 Athletiktraining	18.30 - 19.45 Schwimmtraining		16.30 - 18.30 Athletiktraining	11.00 - 13.00 Schwimmtraining
Bambinis		17.00 – 18.30 Athletiktraining			16.00 - 17.00 Schwimmtraining	11.00 – 12.00 Schwimmtraining
Seepferdchen		17.00 – 18.30 Athletiktraining			16.00 - 17.00 Schwimmtraining	10.00 – 11.00 Schwimmtraining
Master	20.00 – 21.00		20.00 – 20.45			
Fin			20.00 – 20.45			12.00 – 13.00
TPZ						12.00 – 13.00
Schwimmkurse					16.00 – 17.00	10.00 – 11.00
Kraulkurs für Erwachsene	20.00 – 21.00 (nach vorheriger Anmeldung über organisation.swim@ifl-hof.de)					
Jedermannschwimmen			20.00 – 20.45			

Das **Schwimmtraining** findet im Rosenbühlbad; **das Athletiktraining** in der Turnhalle der Waldorfschule statt (obliegt der Triathlonabteilung).

Stand 09_2022