

HELPERAUFRUF

XXL FÜR UNSER TRIATHLONWOCHELENDE

AM 11. + 12. JULI 2026

"DANKE, DASS IHR ES SEIT 43 JAHREN ERMÖGLICHT, DEN ÄLTESTEN EHRENAMTLICHEN TRIATHLON DEUTSCHLANDS ZU VERANSTALTEN UND ATHLETH*INNEN UNVERGESSLICHE MOMENTE ZU SCHENKEN!"

Name: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____



Bitte teile mit, an welchen Tagen du uns unterstützen kannst und in welcher Form.

Kreuze sehr gerne mehrere Schichten an!

- Freitag, den 10.07.2026 ab 17 bis circa 21 Uhr für den **Aufbau**
- Samstag, den 11.07.2026 von 8:30 bis 14:30 Uhr für **Schicht A** (Schüler-Triathlon)
- Samstag, den 11.07.2026 von 13:30 bis 19 Uhr für **Schicht B** (Team Relay der Ligen)
- Sonntag, den 12.07.2026 von 7:30 bis 12:30 Uhr für **Schicht C**
- Sonntag, den 12.07.2026 von 11:30 bis 16:30 Uhr für **Schicht D**
- Sonntag, den 12.07.2026 von 16 bis circa 19 Uhr für den **Abbau**

Während der ausgewählten Schichten wünsche ich mir in diesen **Bereichen** eingesetzt zu werden (Anmeldung, Wechselzone, Kuchenbuffet, Schwimm-, Rad- oder Laufstrecke):

1. Wunsch: _____ 2. Wunsch: _____

Ihr könnt mich flexibel einteilen.

Ich unterstütze das **Kuchenbuffet** (Abgabe Samstag bis 12 Uhr und Sonntag bis 8:30 Uhr):

Ich backe für Samstag, den 11.07.26 folgenden Kuchen: _____

Ich backe für Sonntag, den 12.07.26 folgenden Kuchen: _____

Brauchst du noch ein **Helfer-Shirt**?

Nein, ich habe bereits ein Helfer-Shirt.

Ja, ich brauche ein Helfer-Shirt in folgender Konfektionsgröße: _____

Vorab wird es auch in diesem Jahr ein **Vortreffen** der **HelferInnen** geben. Es findet am Mittwoch, dem **01.07.26 um 18 Uhr am Bootlager** direkt am Untreusee statt.

Ja, ich komme zum Vortreffen.

Nein, ich kann leider nicht kommen.

Nach unserem XXL-Triathlonwochenende bist du als kleines Dankeschön herzlich zum **Helferessen** am Montag, dem **13.07.26 um 18 Uhr** am Bootlager eingeladen!

Kannst du kommen:

Ja, ich komme zum Helferessen.

Nein, ich kann leider nicht kommen.

DANKE an jede helfende Hand!
Euer Triathlon Orga-Team der IfL Hof

Anmeldung bitte spätestens bis zum **11.06.2026**

an der Geschäftsstelle der IfL (Schlossgasse 7, Hof) abgeben

oder per E-Mail an helfer-triathlon@ifl-hof.de senden.