



Information Schwimmkurse

Die Schwimmabteilung der IfL-Hof e. V. bietet regelmäßig Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahre an. Ein Kurs hat 10 Übungsstunden á 60 Minuten und kostet 35 € (Kursgebühr, keine Vereinsmitgliedschaft). Die Kurse finden zu unseren Trainingszeiten im Hallenbad am Schulzentrum, Max-Reger-Strasse, statt. Kurstage sind immer freitags von 16:00 bis 17:00 Uhr und samstags von 10:00- 11:00 Uhr.

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt vor Kursbeginn in unserer Geschäftsstelle. Sie können bar oder per Lastschriftverfahren bezahlen. Sie erhalten eine gelbe Kurskarte, die Sie bei jedem Kurs den Übungsleitern vorlegen müssen, damit er das Datum einträgt, an dem Ihr Kind teilnimmt. Diese Karte bitte immer beim Schwimmkurs mitbringen, da Sie die Versicherung für den Teilnehmer ist. Weiter benötigen wir eine Bestätigung von Ihnen, das Ihr Kind gesund ist und bei dem Schwimmkurs teilnehmen kann. Die entsprechenden Formulare werden in der Geschäftsstelle ausgefüllt. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle.

Nach dem Schwimmkurs können die Kinder zu den gleichen Übungszeiten die Seepferdchengruppe besuchen. Hier ist dann eine normale Vereinsmitgliedschaft vorgesehen. Außerdem wird jährlich ein ärztliches Attest benötigt. Selbstverständlich können Kinder, die nicht bei uns den Schwimmkurs besucht haben, bei der Seepferdchengruppe mitmachen.

Anfängerschwimmkurs

In diesem Kurs sollen Kinder, die bereits die ersten Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht haben, auf das Schwimmen vorbereitet werden. Spielerisch, mit Hilfe von Pool-Nudeln und Schwimmbrettern sollen sie das Brustschwimmen erlernen. Auch das Tauchen und Springen soll in diesem Kurs gefestigt werden. Ziel ist es, das sich die Kinder am Ende des Kurses ohne Hilfsmittel über Wasser halten können. Die Kinder werden auf das Schwimmabzeichen Seepferdchen (25-Meter schwimmen, Sprung vom Beckenrand, Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefen Wasser) vorbereitet.

Seepferdchengruppe

In der Seepferdchengruppe werden die erlernten Schwimmbewegungen aus dem Anfängerschwimmkurs gefestigt und verfeinert. Kinder, die noch kein Seepferdchen erhalten haben werden hier auf das Schwimmabzeichen vorbereitet. Außerdem sollen bereits die ersten Grundfertigkeiten der anderen Schwimmstile (Rücken, Kraul) vermittelt werden.