



# Laufkalender 2025 für IfL-Hof



Stand: August 2025

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =  
Wettkampflauf /  
Halbmarathon /  
Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf /  
Volkslauf

Art

Datum-2025	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
04.01.25	Neujahrsberglauf Falkenstein	3K / 11,5K / 20,7 K	Zetkin Straße Falkenstein	11:00 Uhr	Auerbach	VL	
05.01.25	Winterlaufserie-WSV Naila	10K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	11:00 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	<a href="mailto:j-f-implau@gmx.de">j-f-implau@gmx.de</a>
12.01.25	Winterlaufserie-WSV Naila	15K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	11:00 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	<a href="mailto:j-f-implau@gmx.de">j-f-implau@gmx.de</a>
26.01.25	Winterlaufserie-WSV Naila	20K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	11:00 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	<a href="mailto:j-f-implau@gmx.de">j-f-implau@gmx.de</a>
04.03.25	IfL Faschingslauf	diverse Läufe L / NW / W	Untreusee Hauptparkplatz	13:00 Uhr	IfL -Hof e.V. / Abtl. Laufen /NW /W	BFL / SPL	<a href="http://www.ifl-hof.de">http://www.ifl-hof.de</a>
01.04.25	IfL -Hof LAUFSTART 2024	diverse Laufstrecken - NW & Walking - Lauftreff Stat & Lauf 10! Start	Hof, am Lettenbachsee	18:15 Uhr	IfL-Hof e.V.	BFL / SPL	<a href="http://www.ifl-hof.de">www.ifl-hof.de</a>
05.04.25	55. Göltzschtal-Marathon	M / HM / 1,5K / 5K / 10K / NW-10K	Lengenfeld 08485 / Vogtland	ab 09:00 Uhr	VfB Lengenfed 1908 E.V.	WKL/H M/M	<a href="http://www.goeltzschtallauf.de">www.goeltzschtallauf.de</a>
06.04.25	Berliner-Halbmarathon	HM	Berlin	siehe Website	SSC Events	WKL/H M/M	<a href="http://www.generali-berliner-halbmarathon.de">www.generali-berliner-halbmarathon.de</a>



# Laufkalender 2025 für IfL-Hof



Stand: August 2025

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =  
Wettkampflauf /  
Halbmarathon /  
Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf /  
Volkslauf

Art



Datum-2025	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
06.04.25	Obermain-Marathon	M / HM / 12,5 KM	Bad Staffelstein	8.30 Uhr	TSV 1860 Staffelstein e. V.	WKL/H M/M	<a href="http://www.obermain-marathon.de">www.obermain-marathon.de</a>
06.04.25	1. "Perlen Run" - 2024 - Oberkotzau	0,8K / 1K / 3K / 5K / 10K	Oberkotzau Summa Park	10:00 Uhr	UWO / Bastian Schatz	BFL / SPL	<a href="https://uw-oberkotzau.de/perlenrun">https://uw-oberkotzau.de/perlenrun</a>
12.04.25	Kornberglauf	Laufen: 10K / 18K NW : 10K	Hallerst., Schiedateich	14:00 Uhr	TV Hallerstein	BFL / SPL	<a href="http://www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine">www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine</a>
13.04.25	Spendenlauf "Rund um die Ködel"	15K Traillauf	Ködeltalsperre	10:00 Uhr	Crazy Runners	BFL / SPL	<a href="http://www.crazyrunners-teamfrankenwald.de">www.crazyrunners-teamfrankenwald.de</a>
27.04.25	Hamburg Marathon	M - 42K / HM - 21K / Staffeln	Hamburg	siehe website	HASPA Team	WKL/H M/M	<a href="http://www.haspa-marathon-hamburg.de">www.haspa-marathon-hamburg.de</a>
01.05.25	51. Waldsteinlauf	6K / 11K / 22K Lauf & NW Strecken	Martinsreuth	07:30 Uhr / Start um 8:00 Uhr	IIG Konradsreuth	VL	<a href="http://www.waldsteinlauf.de">www.waldsteinlauf.de</a>



# Laufkalender 2025 für IfL-Hof



Stand: August 2025

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =  
Wettkampflauf /  
Halbmarathon /  
Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf /  
Volkslauf

Art  
↑

Datum-2025	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
10.05.25	Menschen laufen für Menschen	diverse Laufstrecken sowie Nordic Walking & Walking Strecken	TPZ Untreusee, Hof	13:00 Uhr	TPZ , Rotary / Hofer Sportverband	BFL / SPL	
10.05.25	NW-Halbmarathon	diverse Läufe L / NW / W	Döbraberg	13:00 Uhr	WSV Schwarzenbach/W.	WKL/ VL	<a href="mailto:w.bayer-doebraberg@gmx.de">w.bayer-doebraberg@gmx.de</a>
17.05.25	52. Rennsteiglauf 2025	M / HM / diverse / zahlreiche	unterschiedl.	ab 06:00 Uhr	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.	WKL/H M/M	<a href="http://www.rennsteiglauf.de">www.rennsteiglauf.de</a>
23.05.25	Regnitzlosauer Volkslauf		Sportpl. Regnitzlosau	18:30 Uhr	SG Regnitzlosau	VL	Margit Korndörfer, 09294/1311
25.05.25	Maisel's FunRun	siehe website	Bayreuth	siehe website		WKL/ VL	<a href="http://www.maisels-funrun.de">www.maisels-funrun.de</a>
01.06.25	Regensburg Marathon 8:30 Infinionparkplatz	M / HM / 10,5K	Regensburg	siehe website	LLC Marathon Regensburg e.V.	WKL/H M/M	<a href="http://Regensburg Marathon - LLC Marathon Regensburg e.V. - Unsere Laufwettbewerbe (regensburg-marathon.de)">Regensburg Marathon - LLC Marathon Regensburg e.V. - Unsere Laufwettbewerbe (regensburg-marathon.de)</a>
06.06.25	Volkslauf Töpen		Töpen, Sportplatz	18:30 Uhr	TuS Töpen	VL	<a href="mailto:info@tus-toepen.de">info@tus-toepen.de</a>
13.06.25	Rehauer Volkslauf		Rehau ASV Vereinsh.	19:00 Uhr	ASV Rehau	VL	<a href="mailto:info@asv-rehau.de">info@asv-rehau.de</a> ; Stefan Weber 09283 5343



# Laufkalender 2025 für IfL-Hof



Stand: August 2025

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =  
Wettkampflauf /  
Halbmarathon /  
Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf /  
Volkslauf

Art

Datum-2025	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
19.06.25	Sonnefelder Wald-Cross-Lauf	siehe website	Sportplatz TSV	9:00;10:00 Uhr	TSV Sonnefeld	WKL/H M/M	<a href="http://www.tsv-sonnefeld-laufteam.jimdo.com">www.tsv-sonnefeld-laufteam.jimdo.com</a>
22.06.25	Mainauen Lauf Bayeuth	siehe website	Gartenschaugelände Bayreuth	ab 09:30 Uhr	Bayreuth - MaliCrew e.V.	WKL/ HM / VL	<a href="http://www.mainauenlauf2025.de">Mainauenlauf 2025 - Der Lauf für die Sinne - Home</a>
27.06.25	„Käpflalauf“ Rodesgrün	siehe website	Rodesgrün	18:30 Uhr	IfL Frankenwald	VL	<a href="http://www.ifl-frankenwald.de/laufkalender">http://www.ifl-frankenwald.de/laufkalender</a>
29.06.25	1. Laufrausch am Bühl	siehe website & Flyer	Trogen	10:00 Uhr	FC Trogen	VL	<a href="http://www.fc-trogen.ch">FC Trogen</a>
04.07.25	Münchberger Panoramalauf	siehe website	TV Turnhalle	9:00 Uhr	TV Münchberg	VL	<a href="mailto:info@turnverein-muenchberg.de">info@turnverein-muenchberg.de</a>
05.07.25	Thonberglauf, Schauenstein	siehe website	Schauenst. Sportpl.	11:00 Uhr	TuS Schauenstein	VL	0171 / 6058506 <a href="mailto:harald.saalfrank@outlook.de">harald.saalfrank@outlook.de</a>
05.07.25	Fichtelgebirgs Marathon	10K / 21K (HM) / 42K (M)	Bad Alexandersbd			WKL/H M/M	<a href="http://www.fichtelgebirgsmarathon.de">www.fichtelgebirgsmarathon.de</a>
11.07.25	Berger Volkslauf		Sportheim Berg	18:00 Uhr	SV Berg	VL	<a href="mailto:reinfroeh@gmx.de">reinfroeh@gmx.de</a>
12.07.25	Schüler -/ Jugendtriathlon		Hof				<a href="http://www.ifl-hof.de">www.ifl-hof.de</a>
13.07.25	XXL-GEALAN Triathlon		Hof				<a href="http://www.ifl-hof.de">www.ifl-hof.de</a>
13.07.25	Sportfestlauf Faßmannsreuth		Sportheim Faßmannsreuth	10:00 Uhr	SpVgg Faßmannsreuth	VL	<a href="mailto:muellerklausabi@t-online.de">muellerklausabi@t-online.de</a> 09294/94150
17.07.25	Campus-Lauf	siehe website	Hof	18:30 Uhr	Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern	WKL/VL	<a href="http://www.hfoed.bayern.de">www.hfoed.bayern.de</a>



# Laufkalender 2025 für IfL-Hof



Stand: August 2025

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =  
Wettkampflauf /  
Halbmarathon /  
Marathon

WKL / VL = Wettkampflauf /  
Volkslauf

Art



Datum-2025	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
25.07.25	Hallersteiner Genußlauf	siehe website	Hallerstein, Haisla	19:00 Uhr	TV Hallerstein	VL	<a href="http://www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine">www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine</a>
16.08.25	Städtelauf Plauen - Hof	siehe website	Sportplatz SV Concordia	ab 8:30 Uhr	KSB Plauen	VL	<a href="http://www.staedtelauflauen-hof.de">www.staedtelauflauen-hof.de</a>
30.08.25	Nord. Walking, VfR Steinbach	siehe website	Sportheim VfR	14:00 Uhr	VfR Steinbach		<a href="http://www.vfrsteinbach.de">www.vfrsteinbach.de</a>
07.09.25	Fränkische Schweiz Marathon	M (42K) / HM (21K) / 10K / Staffeln	Ebermannstadt	siehe website	Landkreis Fochheim / Ebermannstadt	WKL/H M/M	<a href="http://Marathonlauf, Halbmarathon, 10km, Staffel, Run &amp; Bike   Fränkische Schweiz-Marathon (fs-marathon.de)">Marathonlauf, Halbmarathon, 10km, Staffel, Run &amp; Bike   Fränkische Schweiz-Marathon (fs-marathon.de)</a>
13.09.25	Schwarzenbacher Ausdauerstage / Sandler-Lauf	siehe website	Sportzentrum Turnerheim, Richard-Wagner-Straße 18, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale	ab 10:00 Uhr	TV Hallerstein	WKL/VL	<a href="http://20. Schwarzenbacher Ausdauerstage (schwarzenbacher-ausdauerstage.de)">20. Schwarzenbacher Ausdauerstage (schwarzenbacher-ausdauerstage.de)</a>
21.09.25	Berlin Marathon	M	Berlin	siehe website	SCC Events	WKL/H M/M	<a href="http://BMW BERLIN-MARATHON: bmw-berlin-marathon.com">BMW BERLIN-MARATHON: bmw-berlin-marathon.com</a>
27.09.25	Kammlauf der IfL Helmbrechts		Sportheim FC Ort	13:30 Uhr	IfL Helmbrechts	VL	<a href="mailto:info@ifl-helmbrechts.de">info@ifl-helmbrechts.de</a>
03.10.25	3. Park oder See Lauf Hof	HM / VL	Hof	ab 10.00 Uhr	Pfersdorf Hof	VL / HM	



# Laufkalender 2025 für IfL-Hof



Stand: August 2025

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =  
Wettkampflauf /  
Halbmarathon /  
Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf /  
Volkslauf

Art



Datum-2025	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
entfällt in 2025	„Raumedic“ Walkathlon	Laufen/NW/W siehe website	Münchberg, TV-TH	11:00 Uhr	TV Münchberg	WKL/VL	<a href="http://www.turnverein-muenchberg.de">www.turnverein-muenchberg.de</a>
11. /12.10.2025	München Marathon	M / HM / 10,55K - diverse	München	siehe Webite	MÜNCHEN MARATHON GmbH	WKL/H M/M	<a href="http://Münchner%20Marathon%202025%3A%20Alle%20Infos%20zur%20neuen%20Strecke%20-%20muenchen.de">Münchner Marathon 2025: Alle Infos zur neuen Strecke - muenchen.de</a>
19.10.25	Döbraberglauf „Dr. Heinz Laubmann Gedächtnislauf“	L / NW / W - 21K & Teilstrecken	Hof, PTSV Sportpl.	ab 9:30 Uhr	IfL Oberfranken	VL	<a href="http://www.doebraberglauf.de">www.doebraberglauf.de</a>
26.10.25	Dresden Marathon	M / HM / 10,55K / 4,2K - diverse	Dresden	siehe Webite	Dresden	WKL/H M/M	<a href="http://24.%20DRESDEN-MARATHON%20-%2027.%20Oktober%202024">24. DRESDEN-MARATHON – 27. Oktober 2024</a>
08.11.25	Hofer Martinslauf Christuskirche Hof	diverse 5K / 11K / 16K Laufen / NW / W Strecken	Christus Kirche Hof	14:00 Uhr	Hofer Sportverband, Christusgemeinde, Andre Rister	BFL / SPL	<a href="http://Website:%20https://martinslauf-hof.de/">Website: https://martinslauf-hof.de/</a>
14.12.25	Zwickauer Adventslauf	L / NW / W - 11K / 5K	Zwickau , Höhe Melzerwiese	10:00 Uhr	SV Vorwärts Zwickau	WKL/ VL	<a href="http://Adventslauf%20-%20SV%20Vorwaerts%20Zwickau%20e.V.%20(sv-vorwaerts-zwickau.de)">Adventslauf - SV Vorwärts Zwickau e.V. (sv-vorwaerts-zwickau.de)</a>
24.12.25	Laufschuh TestLauf		Hof / Saale		Sporthaus Pfersdorf	BFL / SPL	
31.12.25	Laufschuh TestLauf		Hof / Saale		Sporthaus Pfersdorf	BFL / SPL	



# Laufkalender 2025 für IfL-Hof



Stand: August 2025

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =  
Wettkampflauf /  
Halbmarathon /  
Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf /  
Volkslauf

Art



Datum-2025	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
31.12.25	Silvesterlauf - Stambach	4K / 8K / 11K	Sportplatz Stambach	13:30 Uhr	TV Stambach	VL	<a href="#">Stambacher Silvesterlauf - Turnverein Stambach von 1902 e.V. (tvstambach.de)</a>
31.12.25	Silvesterlauf - Tanna	3,3K / 10K / diverse	Turnhalle Tanna	siehe website	Tanna	WKL/ VL	<a href="#">silvesterlauf-tanna.de</a>

Änderungen vorbehalten!

Alle Angaben sind ohne Gewähr und werden bei Bedarf auf unserer Homepage aktualisiert.

Wir bitten um Hinweise bei Änderungen.