



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 30. Januar 2026

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon / Marathon

WKL / VL = Wettkampflauf /
Volkslauf

Art

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
04.01.26	Winterlaufserie-WSV Naila	10K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	10:55 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
11.01.26	Winterlaufserie-WSV Naila	15K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	10:55 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
25.01.26	Winterlaufserie-WSV Naila	20K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	10:55 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
Info folgt	IfL Faschingslauf	diverse Läufe L / NW / W	Untreusee Hauptparkplatz	Info folgt	IfL -Hof e.V. Abtl. Laufen /NW /W	BFL / SPL	www.ifl-Hof.de
29.03.26	45. Jubiläumsausgabe - GENERALI BERLINER HALBMARATHON	HM	Berlin	siehe Website	SSC Events	WKL/HM/M	www.generali-berliner-halbmarathon.de
29.03.26	Spendenlauf "Rund um die Ködel"	diverse Läufe L / NW / W	Ködeltalsperre	10:00 Uhr	Crazy Runners	BFL / SPL	www.crazyrunners-teamfrankenwald.de
31.03.26	IfL -Hof LAUFSTART 2026	NW & Walking - Lauftreff Start & Lauf 10! Start	Hof, am Lettenbachsee	18:15 Uhr	IfL-Hof e.V.	BFL / SPL	www.ifl-Hof.de
11.04.26	57. Göltzschtal-Marathon	M / HM / 1,5K / 5K / 10K / NW-10K	Lengenfeld 08485 / Vogtland	ab 09:00 Uhr	VfB Lengenfed 1908 E.V.	WKL/HM/M	Göltzschtalmarathon - VfB Lengenfeld 1908 e.V. Abt. Leichtathletik
12.04.26	20. Obermain-Marathon	M / HM / 12,5 KM	Bad Staffelstein	8.30 Uhr	TSV 1860 Staffelstein e. V.	WKL/HM/M	www.obermain-marathon.de
18.04.26	34. Steinachtallauf 2026	siehe Website	Ort: Steinachtalhalle, Badstraße 4, 95346 Stadtsteinach	siehe Website	SG Biathlon Stadtsteinach e. V.	VL- WKL/HM & NW	Steinachtallauf
18.04.26	20. Nordic Walking Veranstaltung "Rund um den Döbraberg"	diverse Läufe L / NW / W	Döbraberg	Info folgt	WSV Schwarzenbach/W.	VL	https://wsv-schwarzenbach.de/Startseite.6+M5603c0a579e.0.html



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 30. Januar 2026

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon / Marathon

WKL / VL = Wettkampflauf /
Volkslauf

Art

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
Info folgt	3. "Perlen Run" - 2026 - Oberkotzau	0,8K / 1K / 3K / 5K / 10K	Oberkotzau Summa Park	Info folgt	UWO / Oberkotzau	BFL / SPL	https://uw-oberkotzau.de/perlenrun
25.04.26	Kornberglauf	Laufen: 9K / 19K; NW : 7 K	Gruppenlauf ab Schiedateich / Waldbad Schwarzenbach (Saale) mit Ziel Gaststätte Haisla in Hallerstein	14:00 Uhr	TV Hallerstein	BFL / SPL	www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine
25.04.26	Menschen laufen für Menschen	diverse Strecken Laufen, Nordic Walking & Walking - Strecken 5 km, 9 km, 13 km	TPZ Untreusee, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof	14:00 Uhr	TPZ , Rotary / Hofer Sportverband	BFL / SPL	
26.04.26	40. Hamburg Marathon	M - 42K / HM - 21K / Staffeln	Hamburg	siehe website	HASPA Team	WKL/HM/M	www.haspa-marathon-hamburg.de
01.05.26	52. Waldsteinlauf	6K / 11K / 22K Lauf & NW Strecken	Martinsreuth	07:30 Uhr / Start um 8:00 Uhr	IIG Konradsreuth	VL	www.waldsteinlauf.de
09.05.26	53. GutsMuths Rennsteiglauf 2026	M / HM / diverse / zahlreiche	unterschiedl.	ab 06:00 Uhr	GutsMuths- Rennsteiglaufverein e.V.	WKL/HM/M	www.rennsteiglauf.de
Info folgt	Regnitzlosauer Volkslauf	Info folgt	Sportpl. Regnitzlosau	?? Uhr	SG Regnitzlosau	VL	
10.05.26	21. Maisel's FunRun	siehe website	Bayreuth	siehe website		WKL/ VL	www.maisels-funrun.de
17.05.26	Regensburg Marathon Dahler Halbmarathon Regensburg	M / HM / 10,5K	Regensburg	siehe website	LLC Marathon Regensburg e.V.	WKL/HM/M	DAHLEH-Halbmarathon – LLC Marathon Regensburg e.V. - größter Laufverein Deutschlands



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 30. Januar 2026

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon / Marathon

WKL / VL = Wettkampflauf /
Volkslauf

Art

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
Info folgt	Volkslauf Töpen	Info folgt	Töpen, Sportplatz	Info folgt	TuS Töpen	VL	info@tus-toepen.de
12.06.26	39. Rehauer Volkslauf	diverse Lauf- sowie Nordic Walking & Walking Strecken 5K / 8K / 11K	Rehau ASV Vereinsh.	19:00 Uhr	ASV Rehau	VL	Aktivitätenkalender – ASV Rehau
Info folgt	Sonnefelder Wald-Cross-Lauf	siehe website	Sportplatz TSV	9:00;10:00Uhr	TSV Sonnefeld	WKL/HM/M	www.tsv-sonnefeld-laufteam.jimdo.com
14.06.26	Mainauen Lauf Bayreuth	siehe website	Gartenschauelände Bayreuth	ab 09:30 Uhr	Bayreuth - MaliCrew e.V.	WKL / HM / VL	Mainauenlauf 2025 - Der Lauf für die Sinne - Home
27.06.26	7. Crazy Runners Frankenwald Trail 2026	siehe website					
26.06.26	„Käpfalauf“ Rodesgrün	siehe website	Rodesgrün	18:30 Uhr	IfL Frankenwald	VL	http://www.ifl-frankenwald.de/laufkalender
Info folgt	1. Laufrausch am Bühl	siehe website & Flyer	Trogen	Info folgt	FC Trogen	VL	FC Trogen
03.07.26	Münchberger Panoramalauf	siehe website	TV Turnhalle	18:30 Uhr	TV Münchberg	VL	siehe Flyer
Info folgt	Thonberglauf, Schauenstein	siehe website	Schauenst. Sportpl.	Info folgt	TuS Schauenstein	VL	
04.07.26	Fichtelgebirgs Marathon	10K / 21K (HM) / 42K (M)	Bad Alexandersbd	siehe website	IfL-Fichtelgebirge	WKL/HM/M	www.fichtelgebirgsmarathon.de
Info folgt	Berger Volkslauf	Info folgt	Sportheim Berg	Info folgt	SV Berg	VL	reinfroeh@gmx.de



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 30. Januar 2026

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon / Marathon

WKL / VL = Wettkampflauf /
Volkslauf

Art

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
11.07.26	Schüler -/ Jugendtriathlon	siehe website	Hof	siehe website	IfL Hof		Triathlon 2026
12.07.26	XXL-GEALAN Triathlon	siehe website	Hof	siehe website	IfL Hof		Triathlon 2026
Info folgt	Sportfestlauf Faßmannsreuth	Info folgt	Sportheim Faßmannsreuth	Info folgt	SpVgg Faßmannsreuth	VL	
16.07.26	14. Campus-Lauf - Hochschule Hof 2026	6K / 9 K Laufen & NW Strecke(n) dito	Hof - Hochschul Campus	18:30 Uhr	Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern	WKL/VL	HföD AIV - Hofer Campus-Lauf
24.07.26	Hallersteiner Genußlauf	siehe website	Hallerstein, Haisla	19:00 Uhr	TV Hallerstein	VL	www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine
15.08.26	Städtelauf Plauen - Hof	siehe website	Sportplatz SV Concordia	ab 8:30 Uhr	KSB Plauen	VL	www.staedtelaut-plauen-hof.de
Info folgt	Nord. Walking, VfR Steinbach	siehe website	Sportheim VfR	Info folgt	VfR Steinbach		www.vfrsteinbach.de
Info folgt	Nordic Walking Tag 2026 - TSV Carlsgrün	Info folgt	TSV Carlsgrün	Info folgt	TSV Carlsgrün	VL	
06.09.26	25. Fränkische Schweiz Marathon	M (42K) / HM (21K) / 10K / Staffeln	Ebermannstadt	siehe website	Landkreis Fochheim / Ebermannstadt	WKL/HM/M	Marathonlauf, Halbmarathon, 10km, Staffel, Run & Bike Fränkische Schweiz-Marathon (fs-marathon.de)
12.09.26	Schwarzenbacher Ausdauerstage / Sandler-Lauf	siehe website	Sportzentrum Turnerheim, Richard-Wagner-Straße 18, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale	ab 10:00 Uhr	TV Hallerstein	WKL/VL	20. Schwarzenbacher Ausdauerstage (schwarzenbacher-ausdauerstage.de)



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 30. Januar 2026

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon / Marathon

WKL / VL = Wettkampflauf /
Volkslauf

Art

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
Info folgt	22. Fichtelgebirgs Marathon / Trail - SC Gefrees, NW-Marathon	siehe website	95482 Gefrees, Ortsteil Kornbach	ab 9:00 Uhr gemäß zeitplan	Ski-Club Gefrees	WKL/VL	www.sc-gefrees.de oder https://www.scgefrees.de/
27.09.26	BMW - Berlin Marathon	M	Berlin	siehe website	SCC Events	WKL/HM/M	BMW-BERLIN-MARATHON:bmw-berlin-marathon.com
26.09.26	Kammlauf der IfL Helmbrechts	siehe website	Sportheim FC Ort	13:30 Uhr / 14:00 Uhr	IfL Helmbrechts	VL	www.ifl-helmbrechts.de
Info folgt	3. Park oder See Lauf Hof	HM / VL	Hof	ab 10.00 Uhr	Pfersdorf Hof	VL / HM	
Info folgt	Spendenlauf für BRK Hospiz Mobil - Naila Eventnetz Frankenwald	Laufen/NW/W siehe website	Naila, Stadion Frankenhalle	14:00 Uhr	Eventnetz Frankenwald Naila	BFL / SPL	Anstehende Veranstaltungen - EventNetz Frankenwald e.V.
Info folgt	„Raumedic“ Walkathlon	Laufen/NW/W siehe website	Münchberg, TV-TH	11:00 Uhr	TV Münchberg	WKL/VL	www.turnverein-muenchberg.de
11.10.26	München Marathon	M / HM / 10,55K - diverse	München	siehe Webite	MÜNCHEN MARATHON GmbH	WKL/HM/M	Münchner Marathon 2026: Infos - muenchen.de
18.10.26	Döbraberglauf - „Dr. Heinz Laubmann Gedächtnislauf“	L / NW / W - 21K & Teilstrecken	Hof, PTSV Sportpl.	ab 9:30 Uhr NW / 10:00 Uhr Laufen	IfL Oberfranken	VL	www.doebraberglauf.de
24./25.10.2026	Dresden Marathon	M / HM / 10,55K / 4,2K - diverse	Dresden	siehe Webite	Dresden	WKL/HM/M	26. DRESDEN MARATHON – 24. & 25. Oktober 2026
31.10.26	39. Frankenwaldlauf - " Preis der Kulmbacher Brauerei "	Laufen/NW/W siehe website	Ludwigschorgast	14:00 Uhr	Ludwigschorgast	VL	



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 30. Januar 2026

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon / Marathon

WKL / VL = Wettkampflauf /
Volkslauf

Art

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
15.11.26	36. Hofer Martinslauf Christuskirche Hof	5K / 11K / 16K Laufen / NW / W Strecken	Christus Kirche Hof	14:00 Uhr	Hofer Sportverband, Christusgemeinde, Andre Rister	BFL / SPL	36. Martinslauf 15.11.2026
Info folgt	Zwickauer Adventslauf	L / NW / W - 11K / 5K	Zwickau , Höhe Melzerwiese	Info folgt	SV Vorwärts Zwickau	WKL/ VL	Adventslauf - SV Vorwärts Zwickau e.V. (sv-vorwaerts-zwickau.de)
24.12.26	Laufschuh Testlauf	Info folgt	Hof / Saale	Info folgt	Sporthaus Pfersdorf	BFL / SPL	
31.12.26	Laufschuh Testlauf	Info folgt	Hof / Saale	Info folgt	Sporthaus Pfersdorf	BFL / SPL	
31.12.26	Silvesterlauf - Stambach	4K / 8K / 11K	Sportplatz Stambach	13:30 Uhr	TV Stambach	VL	Stambacher Silvesterlauf - Turnverein Stambach von 1902 e.V. (tvstambach.de)
31.12.26	Silvesterlauf - Tanna	3,3K / 10K / diverse	Turnhalle Tanna	siehe website	Tanna	WKL/ VL	silvesterlauf-tanna.de

Änderungen vorbehalten!

Alle Angaben sind ohne Gewähr und werden bei Bedarf auf unserer Homepage aktualisiert.

Wir bitten um Hinweise bei Änderungen.