

# Laufkalender 2019

Stand: 26.07.2019



Datum	Bezeichnung	Ort	WK: Wettkampf VL: Volkslauf	M: Marathon HM: Halbmarathon
06.01.2019	Winterlaufserie 10 km	Selbitztastraße	VL	
13.01.2019	Winterlaufserie 15 km	Selbitztastraße	VL	
27.01.2019	Winterlaufserie 20 km	Selbitztastraße	VL	
05.03.2019	<a href="#">Faschingslauf</a>	Hof	VL	
10.03.2019	<a href="#">Kaiserdomlauf</a>	Bamberg	WK	5/10 km
02.04.2019	ifL Hof Laufstart	Hof		
06.04.2019	<a href="#">Lauf in den Frühling</a>	Naila	WK	7/11/15, auch NW
07.04.2019	<a href="#">Obermain Marathon</a>	Bad Staffelstein	WK	M/HM, 12,5 km NW
07.04.2019	<a href="#">Berliner Halbmarathon</a>	Berlin	WK	
07.04.2019	<a href="#">Laufsporttag Kempten</a>	Kempten	WK	HM, 5 km
07.04.2019	<a href="#">Rund um die Koedeltalsperre</a>	Kronach	WK	10 km/HM, auch NW
13.04.2019	<a href="#">Nordic Walking Halbmarathon "Rund um den Döbraberg"</a>	Schwarzenbach am Wald	VL	
14.04.2019	<a href="#">Werdauer Waldlauf</a>	Werdau	WK, VL	M/HM, 10 km
14.04.2019	<a href="#">Residenzlauf</a>	Würzburg	WK, VL	5/10 km
25.04.2019	<a href="#">Spreewaldlauf (Mehrere Tage)</a>	Burg	WK, VL	M/HM, 10/5 km 5/10/ 21,5 km NW
26.04.2019	<a href="#">Spreewaldlauf (Mehrere Tage)</a>	Burg	WK, VL	M/HM, 10/5 km 5/10/ 21,5 km NW
27.04.2019	<a href="#">Spreewaldlauf (Mehrere Tage)</a>	Burg	WK, VL	M/HM, 10/5 km 5/10/ 21,5 km NW
28.04.2019	<a href="#">Spreewaldlauf (Mehrere Tage)</a>	Burg	WK, VL	M/HM, 10/5 km 5/10/ 21,5 km NW
28.04.2019	<a href="#">Hamburg Marathon</a>	Hamburg	WK	M/HM, Staffellauf
01.05.2019	<a href="#">Volkslauf zum Waldstein</a>	Martinsreuth	VL	6/11/22 km, NW 6/11
04.05.2019	<a href="#">Hallersteiner Volkslauf</a>	Hallerstein	VL	5/10 km auch NW
04.05.2019	Spendenlauf "Menschen laufen für Menschen"	Hof		
05.05.2019	<a href="#">Weltkulturerbe Lauf</a>	Bamberg	WK, VL	HM, 4/11 km
05.05.2019	<a href="#">Wasserschloß Mitwitz Lauf</a>	Mitwitz		5/10 auch NW
05.05.2019	<a href="#">Main City Run</a>	Schweinfurt	WK, VL	HM, 5/10 km
10.05.2019	<a href="#">Vereinsfahrt (Mehrere Tage)</a>	Bad Griesbach	WK/VL	5/12/HM/M auch NW
11.05.2019	<a href="#">Hutschenreuther Halbmarathon mit 12. AOK NW-Day</a>	Selb		8 km/HM NW 6/8/10 km
12.05.2019	<a href="#">Rottaler NW Volksmarathon</a>	Bad Griesbach	WK/VL	NW 5/12 km/HM/M
12.05.2019	<a href="#">Steinachtallauf</a>	Stadtsteinach	WK, VL	16/10/6 km, 8 km NW
17.05.2019	Waldsteinlauf, NW Nachtlauf	Bad Alexandersbad	VL	
24.05.2019	Regnitzlosauer Volksdauerlauf	Regnitzlosau		
25.05.2019	<a href="#">Bratwurstlauf rund um die Zigeunermühle</a>	Weißensstadt	VL	5/8/12 km, auch NW
26.05.2019	<a href="#">Nordic Walking Tag</a>	Bad Steben	VL	
26.05.2019	<a href="#">Maisel's Fun Run</a>	Bayreuth	WK	HM, 5/10 km
30.05.2019	<a href="#">Lucas Cranach Lauf</a>	Kronach	WK	5/10 km, NW 10 km
01.06.2019	<a href="#">Thonberg-Lauf</a>	Schauenstein		
01.06.2019	<a href="#">Steinachtal-Lauf</a>	Stadtsteinach	WK	6/16 km, NW 8 km Jubiläumslauf
02.06.2019	<a href="#">Regensburg Marathon</a>	Regensburg	WK, VL	
07.06.2019	Töpener Volkslauf	Töpen		
10.06.2019	<a href="#">Rund um die Ködeltalsperre</a>	Talsperre	Spendenlauf	1,5/4/8/18,7 km
14.06.2019	<a href="#">Rehauer Volkslauf der DSV Skischule des ASV Rehau</a>	Rehau		
19.06.2019	<a href="#">Gattendorfer Volkslauf</a>	Gattendorf		
23.06.2019	<a href="#">Hahnenkamm-Lauf</a>	Silberstein		
28.06.2019	<a href="#">Käpfla-Lauf</a>	Rodesgrün		
30.06.2019	<a href="#">Mainauenlauf</a>	Bayreuth	WK, VL	5/10 km/Staffel, 5 km NW
30.06.2019	<a href="#">Mainauen-Lauf</a>	Bayreuth	WK	5/10 km NW 5 km
30.06.2019	Sportfest-Lauf	Fassmannsreuth		
30.06.2019	Stammbacher Waldlauf	Stammbach		
06.07.2019	<a href="#">Fichtelgebirgsmarathon</a>	Bad Alexandersbad	WK	M/HM, 10 km
06.07.2019	Nordic Walking Event	Weidenberg		
07.07.2019	<a href="#">Münchberger Volkslauf</a>	Münchberg		
12.07.2019	Berger Volkslauf	Berg	VL	
12.07.2019	Volkslauf zur Sportwoche	Köditz		
18.07.2019	<a href="#">Campus-Lauf</a>	Hof		
19.07.2019	Nachtlauf zur Kösseine	Wunsiedel	VL	
21.07.2019	<a href="#">37. GEALAN-Triathlon</a>	Hof		
26.07.2019	<a href="#">Kornberg-Lauf</a>	Schiedateich	VL	10/18 km, NW 10 km
27.07.2019	Rund ums Knöckla	Langenbach		
10.08.2019	<a href="#">Städtelauf Plauen - Hof</a>	Klingenthal		
01.09.2019	<a href="#">Fränkische Schweiz Marathon</a>	Ebermannstadt	WK	M/HM/10 km/Staffel M
07.09.2019	<a href="#">Schwarzenbacher Ausdauerstage</a>	Schwarzenbach a.d.S.		
14.09.2019	Nordic-Walking Lauf	Steinbach		
21.09.2019	<a href="#">Fichtelseelauf</a>	Bad Alexandersbad	VL	
21.09.2019	<a href="#">Fichtelgebirgs N-W Marathon</a>	Gefrees		
28.09.2019	Nordic-Walking-Cup "Rund um den Kamm"	Helmbrechts		
28.09.2019	Spenden-Lauf für Kinder in Nagaland/Nordindien	Kirchengemeinde Konradsreuth	Spendenlauf	
28.09.2019	Schlachtschüssellauf	Röslau	VL	
29.09.2019	<a href="#">Berlin Marathon</a>	Berlin	WK	
29.09.2019	<a href="#">10 km von Röthenbach</a>	Röthenbach	WK	
03.10.2019	RUN Nürnberg 2019	Nürnberg	WK	HM
05.10.2019	<a href="#">Park &amp; See-Lauf</a>	Hof		

05.10.2019	<a href="#">Frankenwaldlauf</a>	Ludwigschorgast	WK/VL	11/5 km NW 8 km
12.10.2019	<a href="#">Walkathlon</a>	Münchberg		
13.10.2019	<a href="#">München Marathon</a>	München	WK	M/HM/10 km/Staffel M
19.10.2019	Döbraberglauf, Dr.-Heinz-Laubmann-Gedächtnislauf	Hof		
27.10.2019	<a href="#">Dresden Marathon</a>	Dresden	WK	M/HM/10/ 4,2 km
09.11.2019	Martins-Lauf, Friedrich-Rister-Gedächtnislauf	Hof	Spendenlauf	
24.11.2019	<a href="#">Hainberglauf</a>	Stadtsteinach	Berglauf	4 km
08.12.2019	Zwickauer Adventslauf	Zwickau	VL	
26.12.2019	Weihnachtslauf	Hof		
31.12.2019	Silvesterlauf	Stammbach	VL	
31.12.2019	Silvesterlauf	Tanna	WK	
	Fichtelgebirgs-Trailrun	Gefrees	VL	
	Langenbacher Volkslauf	Langenbach	VL	
	Talsperrenlauf	Pöhl	WK	