

Lauftreffs der IfL Hof im Sommer 2020

Wir bitten um Verständnis, dass eine Teilnahme an unserem Trainings- und Sportbetrieb ausschließlich unter Einhaltung des Schutz- und Hygienekonzeptes erfolgen kann. Das aktuelle Schutz- und Hygienekonzept der IfL Hof e.V. finden Sie auf unserer Homepage unter "Verein --> Regularien Corona-Pandemie". Welche Gruppen wieder starten und in welcher Form, erfragen Sie bitte bei den jeweiligen Vorläufern, Abteilungsleiter oder den Vertretern. Die Regeln für den Laufsport finden Sie auf unserer Homepage unter "Verein --> Regularien Corona-Pandemie".



Einteilung der Gruppen:

	<i>Gruppe</i>	<i>Vorläuferin/Vorläufer</i>	<i>Strecke</i>
Laufen	Lauf10!	Josivania Maria Pereira da Silva, Hubert Weidner	10 km nach 10 Wochen
	1 leicht	Herbert Strößner, Birgit Gaida, Alexander Cruz, Günter Wolfrum, Dragana Beyer, Silke Dotterweich, Ute Bussler,	7 km
	2 locker	Michaela Franke, Lucienne Rausch, Karolin Köhler	8 km
	3 mittel	Wolfgang Aust	9 km
	4 zügig	Erika Schuster	10 km
	Wettkampf	Andreas Kressin	
	2 mittel	Brigitta Bringer, Werner Bude	5 km
	3 flott	Carolin Mück, Sabine Mergner	6 km
Nordic Walking	1 leicht	Ulrike Offial, Angelika Kropp, Siegfried Pfeiffer	4 km
	2 mittel	Bernd Schwertfeger, Karlheinz Riegel	5 km
	3 flott	Werner Nieweg, Hartmut Frank, Bernd Zettlmeissl	6 km