

Ausschreibung



22. Stadtwerke Schüler- und Jugendtriathlon der IfL Hof am Samstag **18.09.2021** im Freibad Hof



- Anmeldung:** online unter www.ifl-hof.de
- Veranstalter:** IfL-Hof e.V., Michaela Franke, Schloßgasse 7, 95028 Hof
E-Mail: suj.triathlon@ifl-hof.de
- Covid 19:** Die aktuell gültigen Covidregeln sind zu beachten und werden für euch vor dem Wettkampfwochenende auf unserer Homepage hinterlegt. Es gilt hier die 3-G Regel (geimpft, genesen, getestet).
- ACHTUNG:** Die 3-G Regel ist maßgeblich für die Teilnahme.
- Startgebühr:** 15,- €,
- Meldeschluss:** Die Anmeldung endet am Donnerstag, 16. September um 23:59 Uhr.
- Nachmeldungen:** Nach Ende der Onlineanmeldungen sind **Nachmeldungen nicht mehr möglich.**
- Zeitmessung:** Elektronische Zeitmessung (Transponder wird nach dem Wettkampf im Ziel in Empfang genommen. Der Starter ist für die Rückgabe verantwortlich!)
- Veranstaltungsort:** Freibad Hof, Ascher Str. 32, 95028 Hof
Parkplätze sind am Freibad vorhanden.

Anmeldung online unter www.ifl-hof.de

Oberfränkische Schüler- und Jugend-Meisterschaft
(Triathlon - Bezirk Oberfranken)

BTV-Nachwuchs-Cup
(Bayerischer Triathlon Verband)



VERANSTALTUNG
GENEHMIGT

02-21-01-04098



Startunterlagen:

Jeder Teilnehmer erhält :

- eine Bademütze (Tragen ist Pflicht)
- eine Startnummer (beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne zu tragen, Schließnadeln und Gummibänder zum Befestigen sind ebenfalls in den Unterlagen vorhanden, Startnummernband empfohlen)
- Startnummer für Rad mit Kabelbinder (vorne am Lenker zu befestigen)
- Startnummernaufkleber für Rad (Anbringen am Oberrohr links) und für Helm (vorne oder links).
- Transponder für die Zeitnahme, das Tragen ist ebenfalls Pflicht

Schulwettbewerb:

- Wird voraussichtlich mangels Meldungen nicht gewertet

Veröffentlichung von Bildern:

Sofern die Erziehungsberechtigten bei Abholung der Startunterlagen nicht schriftlich widersprechen, willigen sie der Veröffentlichung von Bildmaterial in Presse und Internet ein.

Mit Empfang der Startunterlagen bestätigen die Erziehungsberechtigten des Teilnehmers, dass **keine gesundheitlichen Bedenken** bestehen. (**siehe auch Haftungsfreistellung zum download im TAB Anmeldung**)

Lageplan



Ablaufplan am Samstag, 18. September 2021:

Startunterlagenausgabe: ab 7.30 Eingang Freibad zur Wechselzone. Jeder Teilnehmer kann max. einen Betreuer zu freiem Eintritt mitbringen.

CheckIn: ab 7.30 **Wechselzone bis 8.45** im Freibad. Ich werdet vom Freibad Eingang bis zur Wechselzone durch das Bad geleitet.

Um Verschiebungen im Zeitplan zu vermeiden, bitten wir ausdrücklich alle Starter, rechtzeitig den CheckIn durchzuführen. Ende Checkin für alle 8.45 !

Wechselzone/Abgabe der Räder:

Am Fahrrad ist die Radnummer zu befestigen, der Radhelm und die Laufschuhe zu platzieren. Eine weitere Startnummer ist an einem Gummiband /Startnummernband zu befestigen, welches nach dem Schwimmen am Körper zu tragen ist. Gummibänder und Schließnadeln sowie Startnummern befinden sich in den Startunterlagen.

In der Wechselzone dürfen keine Taschen platziert werden. Erlaubt sind Schuhe, Handtuch, Schuhlöffel, Brille, Startnummer in den vorhandene Post-Kisten.

Nach Absprache mit dem Wettkampfgericht dürfen Brillen als Sehhilfen (keine reinen Sonnenbrillen) vom Betreuer auf dem Weg vom Schwimmen nach dem Duschbecken bis zur Wechselzone gereicht werden.

In der Wechselzone dürfen sich **auch beim Einchecken** nur die Athleten aufhalten. Es gibt ausreichend Helfer, die die Kinder unterstützen. Wir bitten die Absperrungen zu beachten. Sie dienen der Sicherheit der Sportler und einem fairen Wettkampf.

Wettkampfbesprechung:

Bitte beachten sie die Informationen der Ausschreibung und die Athleten Informationen die sie vorab per e-Mail erhalten.

Vorläufige Startzeiten auf einen Blick:

Startzeit	Altersklasse	Jahrgang	Schwimmen	Rad	Lauf	Abrolllänge Rad
9.00 (ca. 40min auf Radstrecke)	Junioren Jugend A männlich	2003/2002 2005/2004	750	18,4 4 Runden	4,8	
9.00 (ca. 40 min)	Junioren Jugend A weiblich	2003/2002 2005/2004	750			
10.00 (ca.25 min)	Jugend B männlich	2007/2006	400 m	9,2 2 Runden	2,4	6,10
10.00 (ca.25min)	Jugend B weiblich	2007/2006	400 m			
10.45	Schüler D männlich und weiblich	2015/2014	50 m	--	200m 1 kleine Runde	---
11.00 (ca.30min)	Schüler A männlich	2009/2008	400 m	9,2 2 Runden	2,4 3 Runden	5,66
11.00 (ca. 30min)	Schüler A weiblich					
11.30 (ca. 15min)	Schüler B männlich	20011/2010	200 m	4,6 1 Runde	0,8 1 Runde	5,66
11.30 (ca. 15min)	Schüler B weiblich					
12.00 (ca. 15min)	Schüler C männlich	2013/2012	100 m	2,0 2 kleine Runden	400m 2 kleine Runden	5,66
12.00 (ca. 15min)	Schüler C weiblich					
ACHTUNG: Für Schüler B und C sind keine Rennräder erlaubt !!! Schüler D Swim & Run!						

Sprecher beachten! Änderungen vorbehalten!

Abholung der Räder: Die Räder können nach dem Zieleinlauf abgeholt werden.

Bis spätestens 12.30 Uhr sind die Räder beaufsichtigt und sollten bis dahin abgeholt werden.

Siegerehrung: Siegerehrung für die ersten 3 Platzierungen direkt nach dem Zieleinlauf !

Schwimmstrecke

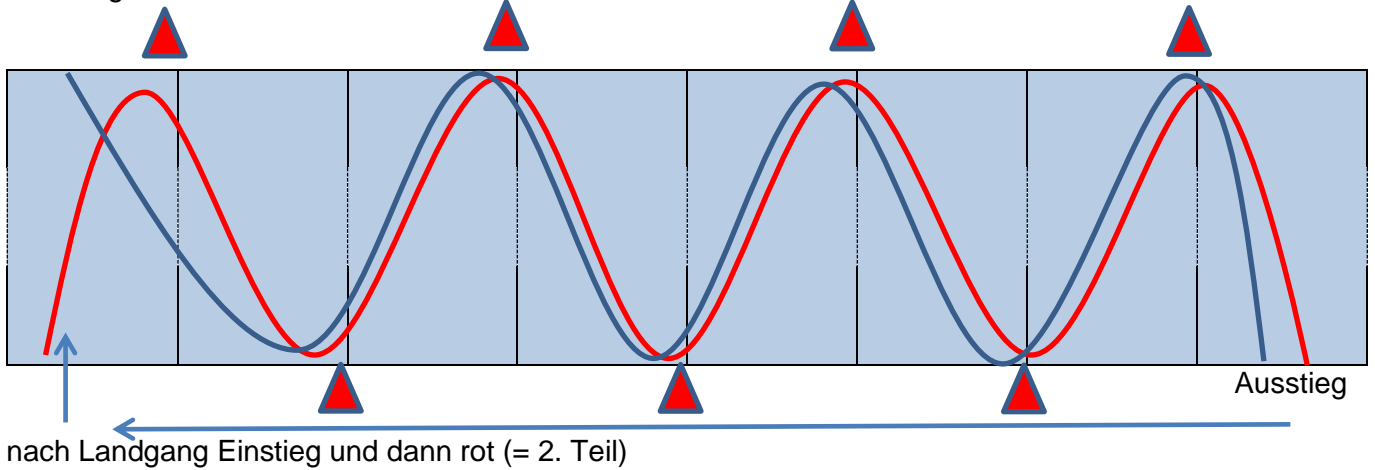
Geschwommen wird im 50-Meter-Becken des Freibades Hof. Bei den Schwimmstrecken sind keine Hilfsmittel (Pool-Nudeln, Schwimmflügel, Flossen usw.) erlaubt!

Geschwommen wird im Zick-Zack-Kurs. Die Leinen sind jeweils an einer Seite hochgespannt! (▲ = Leine hoch!)

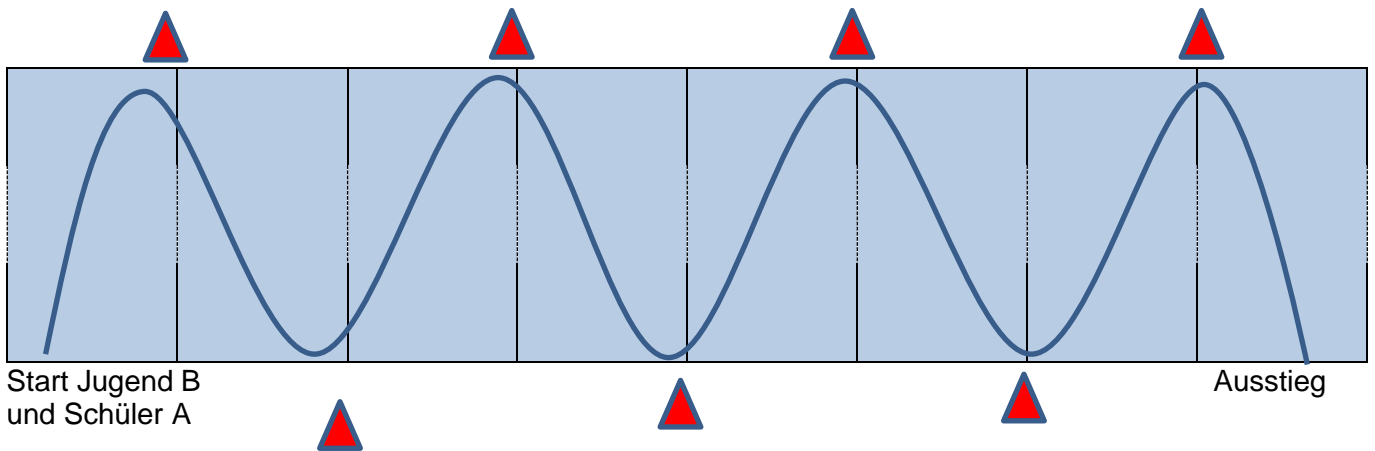
Darstellung stark verkürztes 50m Becken mit 8 Bahnen. (▲ = Leine hoch!)

Jugend A und Junioren 750 m:

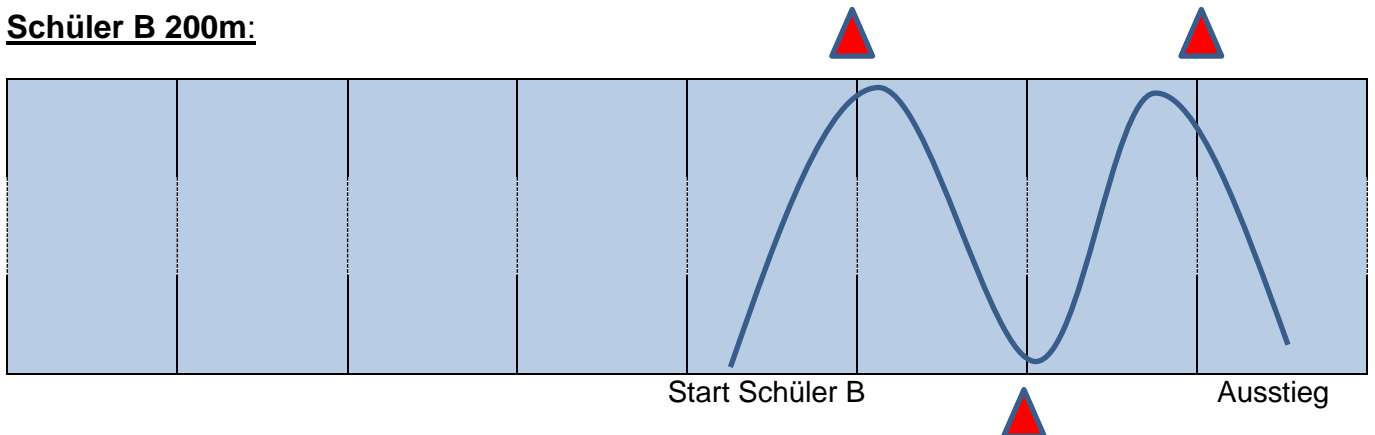
Start Jugend A und Junioren blau erster Teil



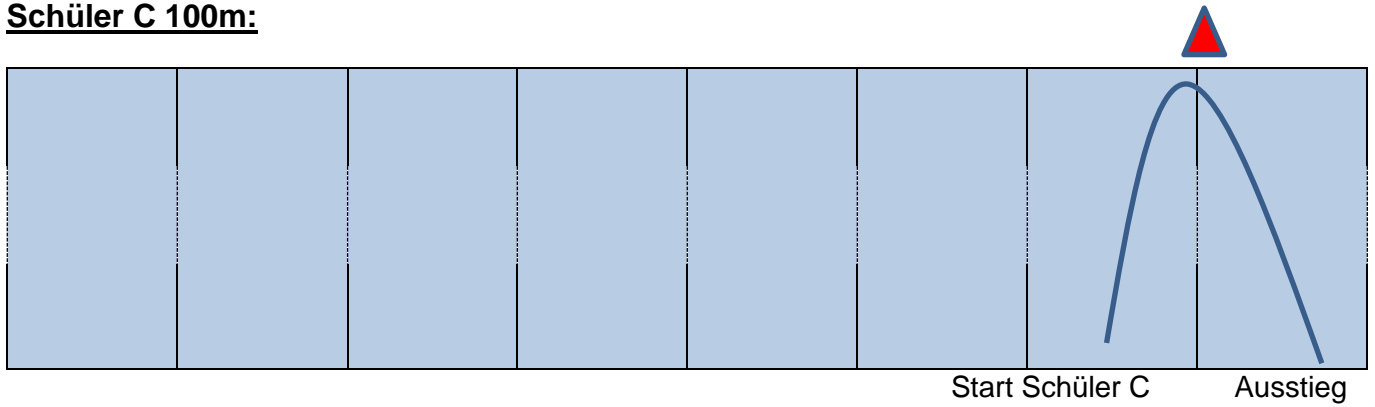
Jugend B und Schüler A 400m:



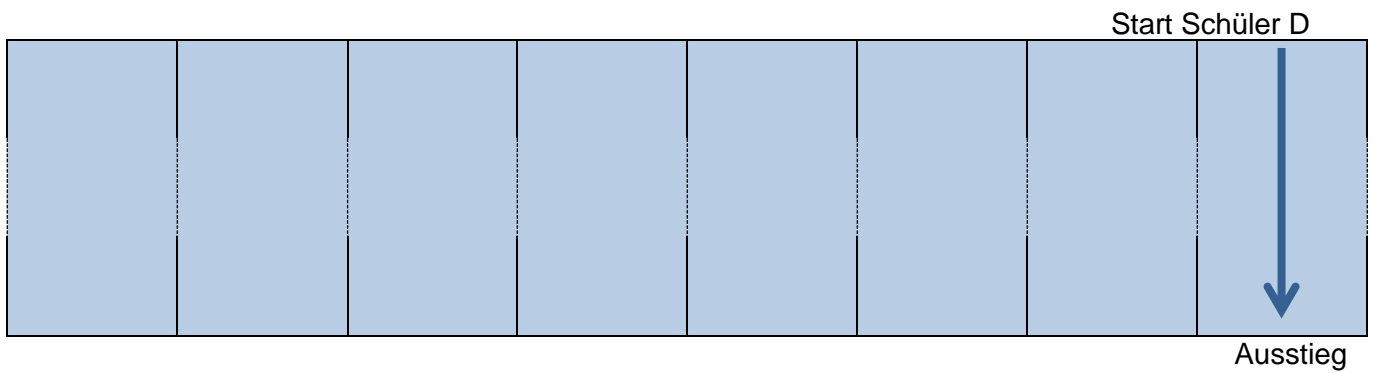
Schüler B 200m:



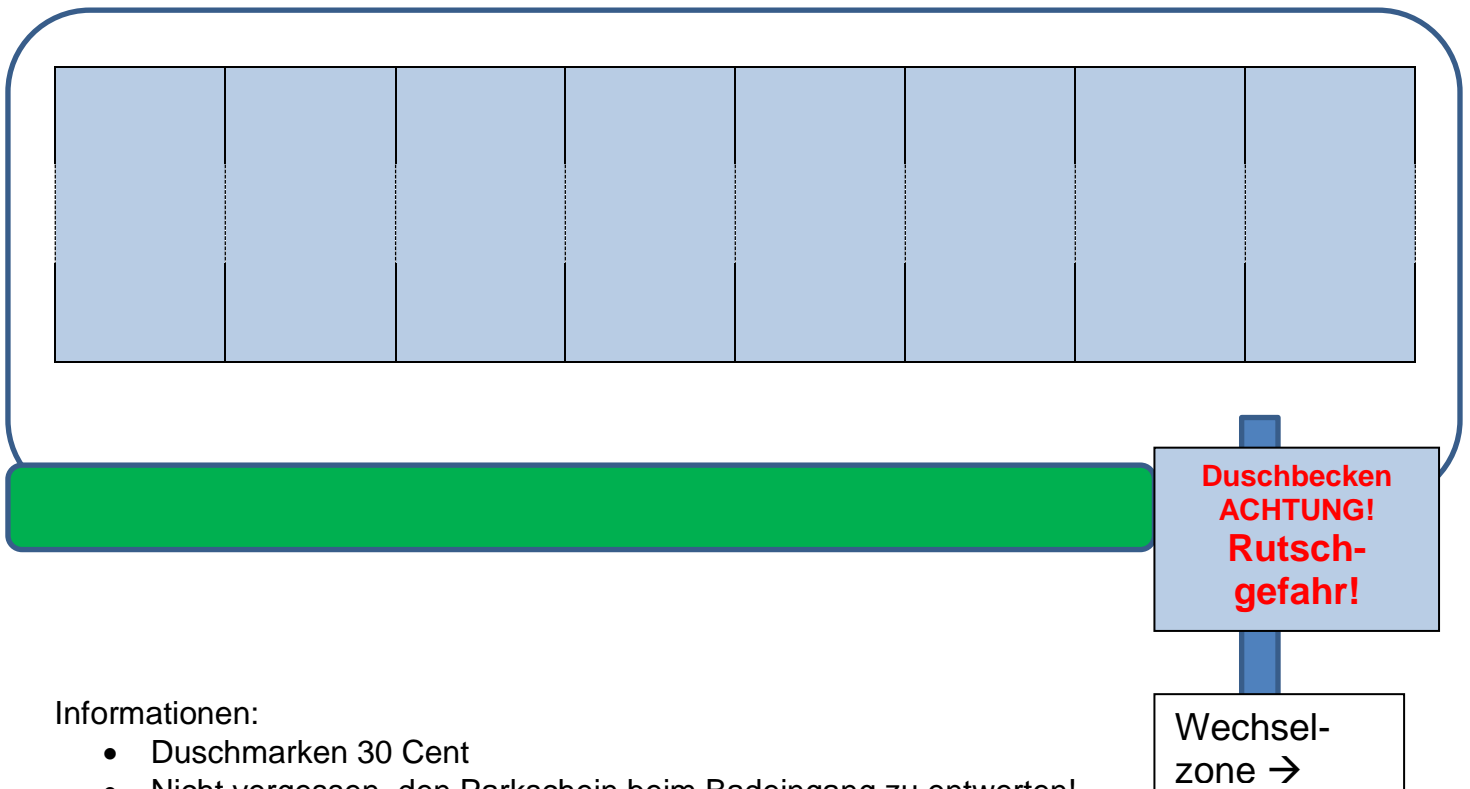
Schüler C 100m:



Schüler D 50m:



Für alle Altersklassen nach dem Ausstieg:



Informationen:

- Duschmarken 30 Cent
- Nicht vergessen, den Parkschein beim Badeingang zu entwerfen!

Radstrecke

Es sind altersklassenabhängig Runden auf einer Strecke mit 2 Wendepunkten zu fahren!

Es wird auf der dafür gesperrten Ascher Straße gefahren.

Es besteht Windschattenfreigabe bei den Altersklassen Junioren, Jugend A, Jugend B und Schüler A. (Auflieger verboten!)

Bei allen anderen Altersklassen ist Windschattenverbot!

Somit ist zu beachten:

- Schüler C und B dürfen nicht mit einem Rennrad fahren (erlaubt sind Mountainbike (MTB) oder sonstige Straßenräder ohne Hilfsmittel)

Die Fahrräder müssen der Sportordnung (SpO) 2021 der DTU entsprechen.

Oberbekleidung ist für alle nach dem Schwimmen Pflicht. Bei Mädchen ist dies durch einen Badeanzug oder Triathlonwettkampfanzug gegeben.

Jungen, die keinen Triathlonwettkampfanzug haben, müssen ein T-Shirt oder eine andere Oberbekleidung anziehen.

Altersklasse	
Junioren	4 Runden = 18,4
Jugend A	4 Runden = 18,4
Jugend B	2 Runden = 9,2
Schüler A	2 Runden = 9,2
Schüler B	1 Runde 4,6
Schüler C	1 Runde kurz = 2,0
Schüler D	kein Rad

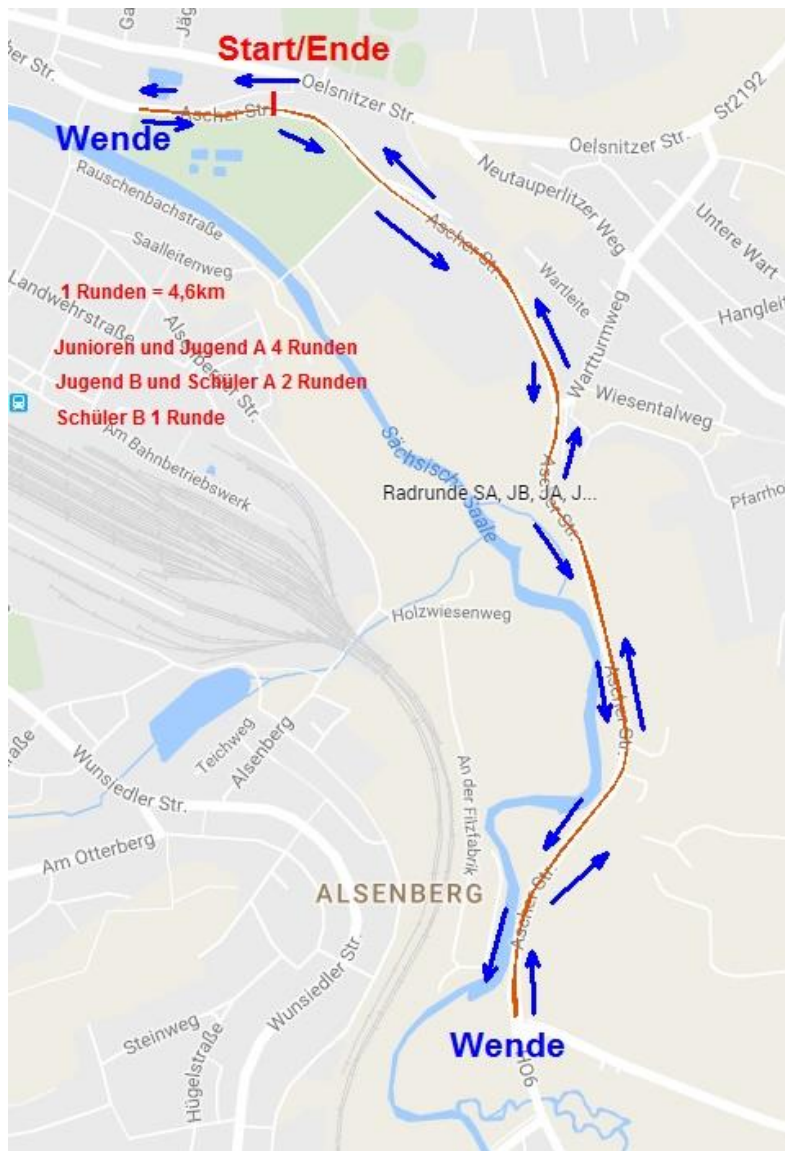
Achtung, es ist eine maximale Übersetzung (Ablauflänge) nach der Sportordnung der DTU vorgeschrieben. Es ist darauf zu achten, dass die Fahrräder und Fahrradhelme in einem verkehrssicheren Zustand sind, ansonsten behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Teilnahme zu verweigern.

Überprüfung der Rundenzahl durch das Wettkampfericht am Wendepunkt. Sportler müssen selbst zählen.

Reduzierung der Rundenzahl führt zur nachträglichen Disqualifikation!



**Schüler C
kleine Runde
2 km**



große Runde 4,6km

Abrolllänge:

Altersklasse	Abrolllänge Rad
Junioren	--
Jugend A	--
Jugend B	6,10
Schüler A	5,66
Schüler B	5,66
Schüler C	5,66

Wie messe ich die Ablaflänge?

- Schalten Sie die Schaltung in den höchsten / größten Gang, der sich einstellen lässt. Das heißt, vorne befindet sich die Kette auf dem größten möglichen Kettenblatt; hinten befindet sich die Kette auf dem kleinsten möglichen Ritzel. („Kette rechts“)
- Markieren Sie sich einen Startpunkt.
- Stellen Sie das Fahrrad so an diesen Startpunkt, dass ein Pedal genau nach unten zeigt.
- Schieben Sie das Fahrrad solange geradeaus rückwärts, bis das besagte Pedal nach einer Umdrehung wieder nach unten zeigt. Achten Sie darauf, dass die Pedale dabei nicht mit Haken oder Ähnlichem auf den Boden aufsetzen. Das verfälscht das Ergebnis.
- Markieren Sie den Endpunkt und messen Sie die Entfernung zwischen den Punkten. Das ist die maximale Ablaflänge. Die gemessene Entfernung darf die oben angegebenen Werte nicht überschreiten.

Wie kann ich das Fahrrad passend einstellen?

Es gibt zwei Möglichkeiten, die maximale Ablaflänge der SpO anzupassen:

- Montage der passenden Zahnkränze am Fahrrad
- Sperren von Gängen

Unser Partner **Bike-Station Hof** bietet einen kostenlosen Service an. Bitte checken Sie aber rechtzeitig ein, da mit Wartezeiten zu rechnen ist.

Laufstrecke

Es handelt sich bei der Laufstrecke um eine leicht wellige Strecke mit wechselnden Belägen entlang des Verlaufes der Saale, mit Wendepunkten je nach Länge der Strecke.

Für Schüler D bis Schüler B ist die Laufstrecke zum großen Teil Rasenstrecke auf dem Freibad Gelände

A = Freibad



Preise:

- Jeder Teilnehmer erhält einen Finisherbeutel beim Einchecken.
- die jeweils drei Erstplatzierten einer Altersklasse erhalten einen Pokal, gestiftet von der AOK Hof.
- Urkunden und Ergebnislisten werden nach dem Wettkampf im Internet zum Download bereitgestellt.

Hinweis:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und der Anti-Doping-Code zugrunde.

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen der DTU sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung, den Anti-Doping-Code und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Haftung/ Risiko:

Unter Ausschluss jeglicher Veranstalterhaftung startet jeder Teilnehmer auf eigenes Risiko. Haftung und daraus abgeleitete Ansprüche der Teilnehmer untereinander sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl jeglicher Art. Evtl. Änderungen behält sich der Veranstalter vor.

Schnuppertraining für Kinder und Jugendliche:

- Für Mitglieder der IfL Hof und Schülerinnen und Schüler aus der Stadt und dem Landkreis Hof im Freibad (Eintritt frei).

- **Jeweils 17.30 -18.30 Uhr; Treffpunkt am Eingang des Freibades**
 - **Donnerstag 09.09.2021**
 - **Donnerstag 16.09.2021**

jetzt keine Anmeldung notwendig !!!

Teilnahme an allen zwei Terminen ist ratsam, da das Training aufeinander aufbaut aber, nicht unbedingt notwendig!

- Ziel ist es, den Kindern den Ablauf eines Triatlons nahezubringen. Natürlich werden wir auch Aufwärm- und Laufspiele durchführen.
- Benötigt werden:
 - Sportsachen (dem Wetter angepasst)
 - Badesachen (auch Wechselkleidung)
 - Radhelm (kein Rad!)
 - Startnummernband oder Gummiband

Bei Fragen bitte wenden an:

Michael Degel unter suj.triathlon@ifl-hof.de!