



## **Laufsport ab 15.06.2020**

### **Laufgruppen am Dienstag am Lettenbachsee**

Gruppe 2: 18:15 Uhr,

Gruppe 1: 18:30 Uhr,

Gruppe 3: 18:45 Uhr,

Gruppe 4 und 5: 19:00 Uhr

### **NW-Gruppen am Dienstag am Wilo-Parkplatz:**

Gruppe 1: 18:15 Uhr,

Gruppe 2: 18:30 Uhr,

Gruppe 3: 18:45 Uhr

### **Laufgruppen am Donnerstag am Wilo-Parkplatz:**

Gruppe 2: 18:15 Uhr,

Gruppe 1: 18:30 Uhr,

Gruppe 3: 18:45 Uhr,

Gruppe 4 und 5: 19:00 Uhr

### **NW-Gruppen am Donnerstag am Lettenbachsee:**

Gruppe 1: 18:15 Uhr,

Gruppe 2: 18:30 Uhr,

Gruppe 3: 18:45 Uhr

### **Folgendes muss beachtet werden:**

- Abstand von min. 1,5 Meter zwischen den Sportlern,
- kein Körperkontakt
- Eine Trainingsgruppe umfasst max. 20 Teilnehmer inkl. Trainer/Übungsleiter/Vorläufer
- Ein Wechsel der Gruppe während der Trainingseinheit ist für Teilnehmer und Trainer verboten
- Es muss gewartet werden, bis die Vorgängergruppe weg ist (im Auto sitzen bleiben). - kein Kontakt zwischen den Gruppen –
- Der Vorläufer muss eine Liste erstellen (s. Formular IfL), mit Namen und Telefonnummer (oder E-Mail, bzw. Anschrift) einer Person jedes Hausstandes und der Zeitraum des Trainings.
- Beim Trainingsbeginn hat der Vorläufer einen Mund-Nasenschutz zu tragen.
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere ist die Teilnahme am Lauftraining zum Schutz der anderen Sportler/innen untersagt. Sollten Sportler/innen während der Sportstunde Symptome entwickeln, haben diese die Teilnahme sofort zu beenden bzw. die Laufgruppe umgehend zu verlassen.
- Sportler/innen, die sich nicht an diese Regeln halten, wird die Teilnahme verweigert.